

О ХОБЛ

Что такое хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ)?



ХОБЛ – это распространенное, при этом **серьезное заболевание**, для которого характерно постоянное ограничение притока воздуха в легкие¹



Большинству людей диагноз ставится в возрасте **40 лет и старше**.¹ ХОБЛ оказывает разное влияние на каждого пациента, и течение заболевания может меняться со временем²

ХОБЛ в цифрах



384 млн человек страдают ХОБЛ в мире^{2,3}



По прогнозам, ХОБЛ станет **3-й лидирующей причиной смертности в мире к 2030 году**²



ХОБЛ считается одним из самых инвалидизирующих заболеваний в мире⁴

ХОБЛ остается недодиагностированной

ХОБЛ диагностируется путем клинической оценки пациента и при помощи спирометрии. **С помощью спирометрии** оценивают функцию легких, включая то, сколько и как быстро человек может выдохнуть воздух из легких¹



Симптомы ХОБЛ

Симптомы ХОБЛ включают одышку, хронический кашель и повышенное выделение мокроты²

*«Такое чувство, как будто мои легкие не могут должным образом расшириться и на них что-то давит извне»**

*Источник: GSK in breathlessness survey. IPSOS healthcare, 2014



ХОБЛ часто приводит к затрудненному дыханию

73% пациентов с ХОБЛ испытывают **одышку** не реже двух раз в неделю⁵



Более половины пациентов с ХОБЛ **просыпаются** ночью от кашля, хрипов или одышки **не реже двух раз в неделю**⁵



Влияние ХОБЛ на повседневную жизнь

3 из 4 человек с ХОБЛ средней степени **ограничены в выполнении** рутинных повседневных задач⁹



ХОБЛ даже **влияет на способность** человека подниматься по лестнице¹⁰



А **40%** пациентов с ХОБЛ **вынуждены преждевременно выходить на пенсию**¹¹

(по результатам анализа, проведенного в Европейском Союзе в 2011 году)



Обострения при ХОБЛ

Обострение – это внезапное ухудшение симптомов ХОБЛ, которое выходит за рамки их обычных ежедневных колебаний и приводит к изменению режима используемой терапии^{2,15}



57% пациентов с ХОБЛ в РФ испытывают обострения¹⁵



Примерно **1 из 5** пациентов, испытывающих обострения, требуется госпитализация⁷



Повторяющиеся обострения могут ускорить прогрессирование заболевания⁸

Влияние ХОБЛ

Ежегодные затраты на здравоохранение и потерю производительности из-за ХОБЛ в Европе составляют 48,4 миллиарда евро¹²



В Европе ХОБЛ увеличивает расходы на

50% на лечение респираторных заболеваний¹²



В США прямые затраты на ХОБЛ составляют порядка **30 млрд долларов США**
непрямые затраты – порядка **20 млрд долларов США**¹

Терапия ХОБЛ

У всех пациентов с ХОБЛ — разные потребности в лечении, которые могут меняться в связи с состоянием пациента.

Важно обеспечить пациента наиболее подходящей терапией. Для этого цели терапии должны быть согласованы с ключевыми потребностями пациента:²

- купирование симптомов
- снижение риска обострений

Несмотря на то, что в последние годы в лечении ХОБЛ были достигнуты значительные успехи, необходимо сделать еще больше для улучшения лечения заболевания и повышения качества жизни пациентов с ХОБЛ^{2,14}



1. World Health Organization. Chronic obstructive pulmonary disease fact sheet. Электронный ресурс доступен по ссылке: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs315/en/>, дата доступа 01.10.2020 г.; 2. Global Strategy for the Diagnosis, Management and Prevention of COPD, 2020 Report. Электронный ресурс доступен по ссылке: <https://goldcopd.org/mir-content/uploads/2019/11/GOLD-2020-REPORT-ver1.0wms.pdf>, дата доступа 01.10.2020 г.; 3. World Health Organization. Chronic obstructive pulmonary disease. Электронный ресурс доступен по ссылке: <http://www.who.int/respiratory/copd/en/>, дата доступа 01.10.2020 г.; 4. DALYs GBD et al. Global, regional and national disability-adjusted life years (DALYs) for 306 diseases and injuries and healthy life expectancy (HALE) for 188 countries, 1990-2013: quantifying the epidemiological transition. Lancet 2015; 386(10009): 2145-91; 5. GSK Data on File - Continuing to Confront COPD International Study - Patient Survey Global Results; 6. GSK Data on File - GSK Breathlessness in COPD Patient Survey, IPSOS Healthcare, April 2014; 7. Hurst et al. Susceptibility to Exacerbation in Chronic Obstructive Pulmonary Disease. The New England Journal of Medicine. 2010;3:1128-38; 8. COPD Foundation. Staying Healthy and Avoiding Exacerbations. Электронный ресурс доступен по ссылке: <http://www.copdfoundation.org/What-is-COPD/Living-with-COPD/Staying-Healthy-and-Avoiding-Exacerbations.aspx>, дата доступа 01.10.2020 г.; 9. Jones et al. Health-related quality of life in patients by COPD severity within primary care in Europe. Respiratory Medicine. 2011;105(1):57-66; 10. Vermeire. The burden of chronic obstructive pulmonary disease. Respiratory Medicine. 2002;96:Suppl S:S3-10; 11. Fletcher et al. COPD: The New Workplace Epidemic. 2011. Электронный ресурс доступен по ссылке: <https://www.copdfoundation.org/pdfs/COPD-Uncovered-Report-2011.pdf>, дата доступа 01.10.2020 г.; 12. European Lung White Book. The cost of respiratory disease. Электронный ресурс доступен по ссылке: <http://www.erswhitebook.org/chapters/the-economic-burden-of-lung-disease/the-cost-of-respiratory-disease/>, дата доступа 01.10.2020 г.; 13. Guarascio et al. The clinical and economic burden of chronic obstructive pulmonary disease in the USA. Clinicoecon Outcomes Res. 2013;17(5):235-45; 14. Puneekar et al. COPD management costs according to the frequency of COPD exacerbations in UK primary care. International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease. 2014;9:65-73